

## Koulutuksen sisältö

### Ihmisen anatomia ja fysiologia 12,5 tuntia

Oppijaksolla käsitellään ihmisen anatomian ja fysiologian perusteita sekä tyypillisimpiä tuki- ja liikuntaelin ongelmia sekä niiden hoitoa ja itsehoidon periaatteita.

- Etukäteismateriaali (1 h)
- Videoluento (6 h)
- Opiskelumateriaali (4 h)
- Sertifikaattikoe (1,5 h)

**Kouluttaja:** Ylilääkäri Olavi Airaksinen. Kuopion yliopistollinen sairaala.

Airaksinen on lääketieteen tohtori, fysiatrian erikoislääkäri ja hänellä on kivunhoidon ja kuntoutuksen erityispätevyudet. Olavi on tutkija, kouluttaja ja julkaissut lukuisia tieteellisiä artikkeleita ja hän myös toimii terveydenhuoltoalan yritysten yhteistyökumppanina tuotekehitykseen liittyen.

### Asiantuntijatyön prosessi 10,5 tuntia

Oppijakso antaa erinomaiset valmiudet laadukkaaseen ja asiakaslähtöiseen nukkumisen tuotteiden neuvonnan ja myynnin asiantuntijatyöhön. Avainsanat: eettisyys, pitkäkestoiset asiakassuhteet, asiantuntijatyön laadunvarmistus, oman osaamisen kehittäminen.

- Etukäteismateriaali (1 h)
- Lähiopetus; luento (4 h)
- Opiskelumateriaali (1,5 h)
- Toimipaikkakoulutus: luento (1 h)
- Arvioitu asiakastilanne (1 h)
- Sertifikaattikoe (1,5 h)

**Kouluttaja:** Arto Melanko. Puheenjohtaja Sisusta Kotia ry (Suomen Huonekalukaupan Liitto) Maajohtaja Tempur Sealy Suomi Oy

Artolla on pitkä kokemus, yli 30-vuotta, tuloksellisesta myynnistä, markkinoinnista, viennistä ja johtamisesta huonekalualalla. Hän on toiminut liiketoiminnan kouluttajana ja konsulttina sekä jäsenenä Kuluttajariitalautakunnassa ja Kaupan liiton luottamustehtävissä.

### Uni ja unen fysiologia 9,5 tuntia

Oppijaksolla käsitellään ihmisen unen ja sen fysiologian perusteita sekä tyypillisimpiä unihäiriöitä ja niiden hoitoa ja itsehoitoa.

- Etukäteismateriaali (1 h)
- Videoluento (2 h)
- Opiskelumateriaali (5 h)
- Sertifikaattikoe (1,5 h)

**Kouluttaja:** Professori Markku Partinen.

Professori Markku Partinen on neurologian erikoislääkäri ja hänellä on unilääketieteen erityispätevyys. Hän on suomalaisen unilääketieteen edelläkävijä ja kansainvälisesti arvostettu asiantuntija. Partinen on tutkinut ja hoitanut unihäiriöpotilaita yli 35 vuoden ajan ja on uniapnean, kuorsaustutkimuksen sekä narkolepsiatutkimuksen uranuurtaja ja kehittäjä. Hän on toiminut mm. Maailman Unilääketieteen yhdistyksen (WASM) presidenttinä. Markku toimii unettomuuden käypähoitotyöryhmän puheenjohtajana ja hän on Helsingin Uniklinikan tutkimusjohtajana.

### Nukkumisergonomia 17,5 tuntia

Oppijaksolla käsitellään nukkumisergonomiaa kattavasti. Oppijakson jälkeen oppija omaa erinomaiset valmiudet nukkumisergonomiaan liittyvien tuotteiden yksilölliseen valintaan.

- Etukäteismateriaali (4 h)
- Videoluento (4 h)
- Opiskelumateriaali (7 h)
- Näyttökoe (1 h)
- Sertifikaattikoe (1,5 h)

**Kouluttaja:** Ylilääkäri Jari Ylinen. Keski-Suomen sairaala.

Jari Ylinen on lääketieteen tohtori, fysiatrian erikoislääkäri ja hänellä on kivunhoidon ja kuntoutuksen erityispätevyudet. Ylinen on kirjoittanut kurssikirjan Nukkumisergonomia.

### Opitun näyttäminen

• Oppija suorittaa sertifikaattikokeen verkossa henkilökohtaisilla tunnuksilla. Läpäisyyn vaaditaan 90 % osaamistaso. Kokeessa saa käyttää oppimateriaaleja.

• Lisäksi oppija suorittaa toimipaikassa asiakastilannenäytön, jonka arvioi koulutettu nukkumisergonomian asiantuntija.

### Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen koulutukseen tapahtuu Tempur yhteyshenkilölle seuraavin tiedoin: Etunimi, sukunimi, sähköpostiosoite, työpuhelinnumero, työnimike (esim. myyjä), toimipisteen yhteystiedot.

### Opiskelutapa

Lääketieteelliset aineet opiskellaan videoluennoilla ja asiantuntijatyön prosessista järjestetään lähiopetusta seuraavasti: Tikkurila 4.3.2019, Tampere 11.3., Jyväskylä 25.3., Oulu 1.4., Seinäjoki 8.4. ja Kuopio 6.5.

### Lähiopiskelupäivän aikataulu

08.30-09.00 Aamukahvi  
**09.00-09.45 Sessio I**  
09.45-10.00 Tauko  
**10.00-11.00 Sessio II**  
11.00-12.00 Lounas  
**12.00-12.45 Sessio III**  
12.45-13.00 Tauko  
**13.00-13.30 Sessio IV**  
13.30-14.00 Iltapäiväkahvit  
**14.00-15.00 Sessio V**

Asiantuntija-  
koulutus

# Nukkumisergonomian asiantuntija -koulutus



## Nukkumisergonomian asiantuntija -koulutus

Koulutus tarjoaa oppijalle valmiudet arvioida asiakkaan nukkumisergonomian nykytilaa ja sen vaikutuksia hänen toimintakykyynsä. Oppija osaa koulutuksen jälkeen valita asiakkaalle hänen nukkumisergonomiaansa ja toimintakykyä ylläpitävät sekä edistävät vuode-, patja-, tyyny-, peitto- ja muut tuoteratkaisut. Hän osaa opastaa asiakasta keskeisissä unenhuollon kysymyksissä. Koulutuksen jälkeen oppija omaa hyvät valmiudet toteuttaa työssään pitkäkestoisen asiakassuhteen luomiseksi ja ylläpitämiseksi tarvittavaa toimintamallia.

### Koulutuksen hyväksytysti läpäisseet käyttävät **Koulutettu nukkumisergonomian asiantuntija** – nimikettä

Koulutuksen hyväksytysti suorittaneiden nimet ja toimipaikan tiedot julkaistaan [www.nukkumisergonomia.fi](http://www.nukkumisergonomia.fi) -sivustolla. Ne kuluttajat, jotka haluavat syvempää tietoa nukkumisergonomiasta, löytävät sivustolta asiantuntijan.

Asiantuntijarekisteri palvelee myös terveydenhuollon ammattilaisia, jotka haluavat ohjata oman asiakkaansa osaavalle asiantuntijalle. Nimikkeen ylläpito rekisterissä edellyttää oppijan osallistumista täydennyskoulutukseen, jonka kesto on vähintään 12,5 tuntia (25 % peruskurssin kesto) kolmen vuoden aikana.

Täydennyskoulutuksen sisältö muodostuu peruskurssin sisällöstä ja alan uusimmasta tietoudesta painottaen oppijan henkilökohtaisia oppimistarpeita kuitenkin sisältäen perustietojen kertauksen jokaisesta osa-alueesta.

### Kenelle koulutus on tarkoitettu

- Nukkumisen tuotteita myyvien yritysten henkilöstölle: myyjät, myymäläpäälliköt, myynnin ja markkinoinnin johto.
- Kuntoutuksen ammattihenkilöille, jotka toimivat nukkumisen tuotteiden asiantuntijoina.
- Ihmisen anatomia ja fysiologia -jakso voidaan hyväksilukea koulutetun hierojan, kiropraktikon, fysioterapeutin, osteopaatin tai naprapaatin tutkinnolla.

### Koulutuksen hinta

2498 € alv 0 % / henkilö\*

Hinta sisältää opetuksen, oppimateriaalit (mm. 2 kirjaa), ruokailut lähiopiskelupäivinä, nimikyltin työasuun, nimikkeen markkinoinnin, ensimmäisen kolmen vuoden jakson aikana täydennyskoulutuksen 12,5 tuntia.

\* TEMPUR tarjoaa valituille henkilöille 100 %:n kustannustuen mainittuihin kustannuksiin. Oppija tai hänen työnantajansa vastaa muista kuluista, kuten matkoista ja majoituksesta. Ilmoittautuminen koulutukseen on sitova.

**Opit tunnistamaan epäedulliset nukkumistavat ja ohjaamaan asiakkaita laadukkaampaan uneen.**

**Koulutuksen laajuus: 50 tuntia**

**Myönnettävä nimike: Koulutettu nukkumisergonomian asiantuntija**